



**ESTADO DO MARANHÃO**  
**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR**

**Processo:** 2024.190111.06347

**Setor:** AJUDÂNCIA-GERAL

**NOTA DE INSTRUÇÃO Nº 05**

**TREINAMENTO FÍSICO MILITAR DOS OFICIAIS**

- **REFERÊNCIA:** Diretrizes do Comando Geral.

**1. FINALIDADE:**

-Definir e regular as atividades a serem desenvolvidas pelo CBMMA, por ocasião do Treinamento Físico Militar dos Oficiais.

**2. SITUAÇÃO:**

**a. Local**

- Parque do Rangedor

**b. Data/hora:**

- Dia 13 de junho de 2024 (quinta-feira) às 08h00min.

**c. Uniforme:**

- 4º A (TFM)

**3. PARTICIPANTES:**

-Todos os Oficiais da Capital e Região Metropolitana, **exceto** Colégios Militares, Corregedoria, Ciops, DI e os Oficiais que estiverem entrando e saindo de serviço.

**4. ATRIBUIÇÕES PARTICULARES:**

- O Comandante da Unidade deverá enviar o **Mapa de Força dos Oficiais pelo SEI até às 17h do dia 12/06/2024 (quarta-feira);**

- O Comandante da Unidade deverá apresentar uma cópia o Mapa de Força dos

Oficiais no Local do TFM;

- Os Oficiais que optarem pela prática de Futsal, deverão levar tênis adequado;
- O **BBEM** deverá deslocar uma ambulância para o local do TFM;
- A **5ª Seção/EMG** deverá divulgar a presente Nota de Instrução no Site do CBMMA;

#### **5. PRESCRIÇÕES DIVERSAS:**

- Os casos omissos nesta nota serão resolvidos pelo Comandante-Adjunto do CBMMA.

Quartel em São Luís - MA, 11 de junho de 2024.

**Francisco Carneiro dos Anjos - Cel QOCBM**  
**Comandante-Adjunto do CBMMA**

Confere com o original:

**Francisco Robertt Sousa Pacheco - Ten Cel QOCBM**  
**Ajudante-Geral do CBMMA**



Documento assinado eletronicamente por **FRANCISCO ROBERTT SOUSA PACHECO**,  
**AJUDANTE-GERAL DO CBMMA**, em 11/06/2024, às 11:52, conforme art. 1º, III, "b", da Lei  
11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **FRANCISCO CARNEIRO DOS ANJOS**,  
**COMANDANTE-ADJUNTO/CHEFE DO EMG DO CBMMA**, em 12/06/2024, às 10:14, conforme  
art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando  
o código verificador **1860378** e o código CRC **D1AC4163**.

Avenida dos Portugueses, s/nº - Bairro Bacanga - CEP 65.085-580 - São Luís - MA - [cbm.ssp.ma.gov.br](http://cbm.ssp.ma.gov.br)