



ESTADO DO MARANHÃO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR

EDITAL DE DIVULGAÇÃO Nº 08/2024 - COMISSÃO DE CONCURSO – CFO BM 2024

3ª FASE – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

INFORMATIVO

Conforme **Edital de Divulgação Nº 07/2024 - Comissão de Concurso – CFO BM 2024**, Informamos que todos os candidatos que ingressaram com solicitação para realização de um novo Teste de Aptidão Física, tiveram seus recursos **DEFERIDOS**. Para a execução dos testes, os candidatos são distribuídos conforme suas respectivas pendências nas provas e ordem dos testes estabelecida em Edital: 1º dia; 2º dia e 3º dia. Os candidatos que forem aprovados a cada dia se juntarão aos demais nas Etapas subsequentes.

I – 1º dia:

- a) Teste Aquático (natação – 100 m);
- b) Teste de Flexão de Braços.

II – 2º dia:

- a) Teste de Barra Fixa (flexão de braços na barra fixa para homens e Teste de resistência na barra fixa para mulheres);
- b) Teste Abdominal tipo Poolock.

III – 3º dia:

- a) Teste de Corrida de Velocidade (50m);
- b) Teste Corrida de Resistência Aeróbica (2400m).

São Luís, 16 de abril de 2024

José Raimundo **Costa Filho** – Ten. Cel. QOCBM
Presidente Geral da Comissão de Concurso – CFO BM 2024



Documento assinado eletronicamente por **JOSÉ RAIMUNDO COSTA FILHO, DIRETOR DE ENSINO E PESQUISA DO CBMMA**, em 16/04/2024, às 15:27, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1078690** e o código CRC **046C2202**.

Avenida dos Portugueses, s/nº - Bairro Bacanga - CEP 65.085-580 - São Luís - MA - cbm.ssp.ma.gov.br

Francisco Carneiro dos Anjos
Cel - QOCBM
Mat: 103267