

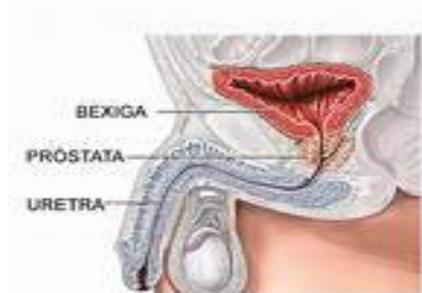


27 de Novembro - Dia Nacional de Combate ao Câncer de Próstata.

Câncer de Próstata – O que você precisa saber!

O que é a Próstata?

A Próstata é uma glândula existente somente nos homens que é responsável pela produção de cerca de 70% do sêmen produzido pelo organismo. Ela assemelha-se a uma castanha e pesa de 25 a 30 gramas, localizada abaixo da bexiga e à frente do reto.



O que é Câncer de Próstata?

O Câncer da Próstata ocorre quando há multiplicação anormal de suas células. A importância do diagnóstico precoce evita que a doença se espalhe para outros órgãos. Este tipo de câncer é responsável pela segunda causa de mortes por câncer em homens.

Quais fatores contribuem para o aparecimento do Câncer de Próstata?

- ✚ Idade – o envelhecimento;
- ✚ Fatores genéticos – a hereditariedade;
- ✚ Álcool – consumo exagerado;
- ✚ Tabagismo – uso do tabaco (cigarro);
- ✚ Sedentarismo – falta de exercícios físicos;
- ✚ Alimentação inadequada – excesso de carnes vermelhas, gorduras, frituras e enlatados.

Sintomas do Câncer de Próstata?

- ✚ Sensação de bexiga cheia e vontade persistente de urinar após o ato;
- ✚ Dificuldade de iniciar a urinar;
- ✚ Dificuldade de interromper o ato de urinar;
- ✚ Urinar em gotas ou jatos sucessivos;
- ✚ Fazer esforço para manter o jato da urina;
- ✚ Dor nas costas ou na região pélvica;
- ✚ Dor ao urinar;
- ✚ Dor ao ejacular;
- ✚ Problemas para conseguir ou manter a ereção;
- ✚ Sangramentos pela uretra.

Tratamentos disponíveis?

São vários os procedimentos utilizados hoje para controlar ou curar o câncer de próstata. O método escolhido pelo médico depende do estágio em que a doença se encontra. Veja alguns:

- ✚ Cirurgia – retirada completa da próstata quando a doença ainda não se espalhou.
- ✚ Radioterapia – radiação ionizante (fótons) para matar as células cancerosas.
- ✚ Quimioterapia – substâncias químicas que destroem as células do câncer.

- + Terapia hormonal – medicamentos que interrompem a ação da testosterona sobre as células cancerosas para suspender seu crescimento.
- + Vigilância ativa – usada para acompanhar a velocidade de desenvolvimento da doença.

O que fazer para prevenir o Câncer de Próstata?

- + Evite o consumo excessivo de álcool;
- + Evite o tabaco (cigarro);
- + Pratique exercícios físicos com regularidade;
- + Tenha uma alimentação saudável;
- + Visite regularmente seu médico ou procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.

ATENÇÃO!

Se você tem 50 anos ou mais apresentando os sintomas supracitados ou histórico familiar de Câncer de Próstata, você precisa buscar serviço médico para estabelecer a necessidade de rastreamento do câncer que consiste em exames especializados e realização do TOQUE RETAL. Essa atitude previne o câncer e salva vidas.

